



Zindelijkheidstraining - tips!

- ☼ Eens begonnen, volhouden!
- ☼ Laat de pampers doorheen de dag uit! Ook tijdens autoritten, ook tijdens uitstapjes, ook tijdens de eerste schooldag,... Dit zorgt enkel voor verwarring bij je kleuter.

Uitzondering: bij het slapen 's nachts of 's middags.

- ☼ Zet je kind de eerste week om het kwartier op het potje en zet het potje op een snel bereikbare plaats.
- ☼ Doet je kind een (eerste) plasje (of druppeltje) in het potje? HOERA! Wees uitbundig en blij!
- ☼ Hou in het achterhoofd dat zindelijk voor stoelgang meestal langer duurt.

Zindelijkheidstraining op school

- ☼ Doe je kleuter handige kledij aan: geen rompertjes, geen salopettes, geen body's, geen skinny broeken, liefst jogginbroeken,...
- ☼ Voorzie voldoende reservekledij in de kabouterzak aan de kapstok.
- ☼ Bezorg vuile kledij van school steeds zo snel mogelijk gewassen terug.



Zindelijkheids- weetjes!

Basischool
De Vlinder
Groeien vanuit je kracht

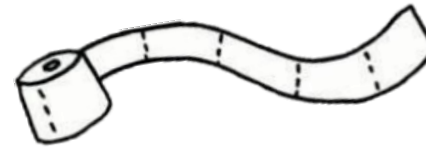
Start je kind binnenkort op onze school, maar loopt de zindelijkheid nog moeilijk?

Wij helpen je met deze weetjes graag op weg!

Een kind is zindelijk als het gedurende de dag een onderbroekje draagt, zelf naar het potje gaat en vervolgens plast of zijn drang aangeeft. Dit moet gebeuren zonder dat de ouder of opvoeder het kind eraan herinneren te moeten gaan plassen. Het kind heeft maximaal 1 ongelukje per dag.

Onze visie op zindelijkheid

- ❁ Zindelijkheid is een spontaan rijpingsproces, d.w.z. dat dit niet bij elk kind even snel of even vlot verloopt. Toch kan dit wel beïnvloed worden door training. Daarom is het belangrijk om meteen op de eerste tekenen van je kleuter in te spelen.
- ❁ Tijdens het zindelijkheidsproces moet het kind steeds begeleid en gemotiveerd worden. Dit gebeurt in de eerste plaats door de ouders. Zij spelen een cruciale rol in dit proces en dragen in de eerste plaats de verantwoordelijkheid. Daarnaast kunnen wij als leerkrachten ook steeds mee begeleiden en motiveren, al moeten wij nog steeds onze pedagogische opdrachten kunnen blijven vervullen.
- ❁ Als je kleuter zindelijk is, bevordert dit ook zijn/haar welbevinden binnen de schoolcontext.
- ❁ Wij streven er dus naar om alle kleuters zo snel mogelijk zindelijk te krijgen.



Plan van aanpak

- ❁ Binnen het zindelijkheidsproces is communicatie tussen alle partijen zeer belangrijk. Het is immers belangrijk dat zowel thuis als op school dezelfde aanpak gehanteerd wordt.
- ❁ Bij de inschrijving zullen wij reeds gepolst hebben naar de zindelijkheid van uw kleuter en indien nodig, kreeg u deze folder mee.
- ❁ Wij raden dan ook aan om reeds vóór de instapdatum thuis te starten met de potjestraining. Sommige kleuters zijn hier echt snel mee weg en zijn droog wanneer ze effectief starten op school. Zijn jullie nog steeds intensief bezig met de training, maar heeft je kind toch nog meer tijd nodig? Dan zetten wij de training, samen met u, ook op school verder.
- ❁ Vanaf de instapdatum observeren wij gedurende 2 weken het zindelijkheidsproces van uw kleuter. Wij bespreken dit met u en noteren dit in ons kindvolgsysteem. Samen bekijken we hoe het loopt en hoe we verder gaan.
- ❁ Nogmaals willen wij benadrukken dat wij als school dit proces mee willen ondersteunen, maar dat dit niet kan zonder de inzet van de ouders thuis.
- ❁ Verloopt het zindelijkheidsproces toch niet goed, ondanks goede begeleiding, motivatie en inzet? Dan kunnen we proberen om te werken met de beloningskaart en/of zindelijkheidstas.